

Journée du tennis

Date : Dimanche, 13 mai 2018

Lieu : Cité Sportive, 345 Rue Aubert, Pintendre

Heures : 8h à 20h

Coût : Voir les activités

Tennis libre

Heure : 8h à 12h

Coût : 15\$ / personne en simple (1h) OU 12,50\$ / personne en double (2h) * Aucun frais de non-membre pour toute la journée

Inscription requise par téléphone au 418-833-7884

Ateliers

Heure : 12h à 17h

Durée / atelier : 30 minutes

Nombre de participants : 4 à 8 / atelier

Coût / atelier : 10 à 20\$

- 4 participants = 20\$ chaque
- 8 participants = 10\$ chaque

Inscription requise (sophie.dion7@gmail.com)

Thématiques techniques par terrain de 12h à 14h :

→ 12h à 13h

Terrain 1 : Coups droits

Terrain 2 : Revers

Terrain 3 : Feed coups droits

Terrain 4 : Feed revers

→ 13h à 14h

Terrain 1 : Services

Terrain 2 : Volées

Terrain 3 : Feed volées

Terrain 4 : Feed enchaînement fond à filet

- * Les feeds n'ont pas de conseils, ce sont des séquences de haut volume envoyées par nos sport-études

Thématiques tactiques par terrain de 14h à 17h :

Atelier 1 : Balle d'attaque

Atelier 2 : Balle défensive-offensive

Atelier 3 : Monter au filet

Atelier 4 : Services et retours

- * Ces ateliers varient entre enseignement et feed (14h : enseignement, 14h30 : feed, 15h : enseignement, 15h30 : feed, etc.)

Les ateliers sont des exercices spécifiques qui vous permettent d'améliorer votre technique et/ou tactique sur les thèmes abordés. Un entraîneur sera présent sur chaque terrain pour vous enseigner. Ainsi, le ratio joueur/entraîneur est plus petit et vous recevrez plus de conseils spécifiques à vous !

Vous pouvez vous inscrire à plus d'un atelier, dites nous simplement l'ordre dans lequel vous souhaitez participer. Vous pouvez également faire 2 fois un même atelier, ex: balle d'attaque de 14h à 15h, je dois vraiment travailler mon côté offensif ! Les entraîneurs adaptent leur enseignement selon le niveau des joueurs inscrits.

Souper Cosmos et matchs d'exhibition

Heure : 17h à 20h

Coût : Adulte = 30\$ Enfant = 20\$

Inscription requise (sophie.dion7@gmail.com)

À compter de 17h, un buffet chaud de pâtes variées avec salades et desserts vous est offert dans le lounge du club. Les boissons, avec et sans alcool, vous seront servies par les sport-études.

Simultanément, deux joueurs du sport-étude joueront une manche de 6 parties. Nathan Bélanger, 15 ans, est classé 46e au Québec. De son côté, Audrey-Anne Caron, 15 ans, est classée 22e au Québec. Ces 2 joueurs ont participé aux Jeux du Québec et ont terminé 1er du groupe B en 2016.

Immédiatement après, deux joueurs de haut calibre s'affronteront pour un match complet en 2 de 3. Vous aurez la chance de voir Luc Dessureault et Valentin Giroudeau, tous deux entraîneurs du sport-étude tennis pour l'ATHL et pour l'équipe d'excellence.

Vous aurez l'opportunité de les encourager tout en ayant un souper et boisson à la main!

Vous serez également les arbitres pour les matchs. Vous aurez en votre possession 2 cartons : rouge quand la balle est "out" et vert quand la balle est bonne. La foule prendra donc les décisions serrées sur les appels de balle.