

Un entraînement unique en vue des Jeux du Québec grâce à **Stéphanie Dubois!**

LÉVIS, le 29 juillet 2010 - C'est en présence de la Lavalloise Stéphanie Dubois, 121^{ième} meilleure joueuse de tennis au monde, que s'est déroulé l'entraînement officiel des jeunes athlètes des Jeux du Québec, mercredi le 28 juillet, au centre Énergie Cardio de Pintendre.

Les joueurs de la délégation de Chaudière-Appalaches et de la Capitale-Nationale étaient réunis avec leur entraîneur pour une dernière fois avant les Jeux du Québec qui se tiendront à Gatineau, du 29 juillet au 6 août prochain.

C'est sans hésitation que Stéphanie Dubois a accepté l'invitation de l'Association régionale de tennis de Québec (ARTQ) à venir encourager les athlètes de la région. "C'est une bonne occasion pour moi de redonner aux jeunes et de les aider à atteindre leurs objectifs!", a-t-elle déclaré.

Ayant elle même triomphé aux Jeux du Québec de Montréal en 1997, et grâce toute l'expérience accumulée depuis ses débuts au tennis, Stéphanie Dubois a donné de judicieux conseils aux jeunes présents à l'entraînement en plus de les motiver davantage pour les Jeux. Pour Dubois, c'est "le sentiment que procure la compétition", mais surtout le fait de "pouvoir se surpasser et de constater une progression dans son jeu" qui constituent de puissantes sources de motivation.

Les joueurs des deux délégations ont pu échanger plusieurs balles avec Stéphanie Dubois, qui est une véritable source d'inspiration et un modèle à suivre pour plusieurs. Certains ont même fait autographier leurs balles, leur sac de sport et leur casquette et on pris des photos en compagnie de la joueuse vedette.

Ayant elle-même plusieurs idoles en tennis, Dubois peut facilement se mettre dans la peau des enfants et des adolescents qu'elle a rencontrés. "À leur âge, j'admirais des joueuses québécoises telles que Mélanie Marois et Debbie Larocque. Aujourd'hui, la Belge Kim Clijsters est l'une de mes joueuses favorites." a-t-elle affirmé.

Les performances de la Lavalloise, qui a pour objectif de carrière l'atteinte du top 50 mondial, seront à surveiller lors du Challenger ITF de Vancouver du 2 au 8 août, à la Coupe Rogers de Montréal du 13 au 22 août et au US Open du 30 août au 12 septembre.

La participation de Stéphanie Dubois à l'entraînement des joueurs des Jeux du Québec aura peut-être permis à cette dernière de se découvrir de nouvelles passions en vue de sa carrière après le tennis. "J'adore les enfants et j'aime être en contact avec les gens alors je n'écarte pas l'option de devenir entraîneuse de tennis" a mentionné l'athlète. Les plans d'avenir de Dubois ne sont toutefois pas encore définis, mais il reste heureusement encore plusieurs années prometteuses à sa carrière en tennis.

Photos de l'évènement:



Sur la photo:

- Délégation de Chaudière-Appalaches et leur entraîneur
- Délégation de la Capitale-Nationale et leur entraîneur
- Stéphanie Dubois (camisole blanche)



Sur la photo:

- Délégation de Chaudière-Appalaches et leur entraîneur
- Stéphanie Dubois (À droite)



Sur la photo:

- Délégation de la Capitale-Nationale et leur entraîneur
- Stéphanie Dubois (À Gauche)