

CALENDRIER D'ACTIVITES REGIONALES SENIORS POUR LA PERIODE DU 1er OCTOBRE 2018 AU 30 SEPTEMBRE 2019								
Date	Jour	Heure	Activité	Sexe	Date limite Inscription	Endroit	Responsable	
*** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** **								
Octobre	26	sam	12h à 16h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud - Double	H et F	23 Oct	Avantage	François Hamel
Novembre	16	sam	13h à 19h	Défi en simple régional CIBC WOOD GUNDY	H et F	13 Nov	Avantage	François Hamel
Décembre	7,8	sa,di	10h à 19h	Tournoi des Générations (FADOQ) CIBC, Yonex et Genesys	H et F	2 Dec	Avantage	François Hamel
	14,15	sa,di	10h à 17h	Mini-tournoi régional senior CIBC WOOD GUNDY Match d'une heure en simple	H et F	11 Dec	Avantage	François Hamel
	28	sa	12h à 16h	Entraînement-match CIBC WOOD GUNDY	H et F	26 Dec	Avantage	Yvon Leblanc
*** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** 2020 ***** **								
Janvier	4	sam	12h à 18h	Défi en double régional CIBC WOOD GUNDY	H et F	1 Jan	Avantage	François Hamel
Février	31-2,8	v,s,d		Championnat régional senior CIBC WOOD GUNDY (simple 35 à 75 ans, catégories de 10 ans)	H et F	27 Jan	Avantage	Jean Godin François Hamel
Février	28,29,1	v,s,d		Tournoi provincial senior CIBC WOOD GUNDY (simple 35 à 80 ans, catégories de 5 ans)	H et F	24 Feb	Avantage	Jean Godin François Hamel
Avril	8	dim	11h à 16h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud - Simple	H et F	5 Apr	La Cité Sportive	Marc Poitras François Hamel
Mai	8,9,10	v,s,d		Championnat régional senior CIBC WOOD GUNDY en double et double mixte	H et F	3 May	Avantage	Jean Godin François Hamel
Juin	6	sam	13h à 17h	Entraînement-match pour seniors	H et F	5 Jun		Yvon Leblanc
	19-20	sam	13h à 17h	Micro-tournoi régional entre seniors	H et F	19 Jun		François Hamel
Juillet	18	sam	14h à 17h	Omnium régional senior en double mixte	H et F	10 Jul	Montcalm	François Hamel
Août	6	sam	13h à 17h	Entraînement-match pour seniors	H et F		St-Charles-Garnier	François Hamel
Septembre	5-11			Championnat régional senior extérieur simple, double et double mixte <b>CIBC/Yonex</b>	H et F		L'Ancienne-Lorette	Suzanne Lefebvre François Hamel
	21	sam	11h à 15h	Entraînement-match pour seniors	H et F	19 Sep	L'Ancienne-Lorette	Yvon Leblanc

2019-2020	
	
<b>Le conseil d'administration de TSQ</b>	
François Hamel - Président: 418-570-9890	
Darquise Tardif - Trésorière 418-261-0046	
Lyse Levesque - Directrice 418-841-3133	
Yvon Leblanc - Directeur : 418-522-3815	
Denis Mailloux - Directeur: 418-208-4335	
Robert Foy - Site Web et Communications	

Clubs de tennis	
Club Avantage Multi-Sports : 418-627-3343	
La Cité Sportive : 418-833-7884	
Fargy (Beauport) : 418-641-6113	
Club de Tennis et Squash Montcalm 418-687-1250	
Club de tennis de L'Ancienne-Lorette : 418-872-5025	
St-Charles-Garnier : 418-684-2128	
<b>Responsables d'activité</b>	
François Hamel: 418-570-9890	
Lyse Levesque - Directrice 418-841-3133	
Yvon Leblanc: 418-522-3815	
Carl Brownrigg: 418-833-7884	
Jean Godin : 418 627-3343 poste 246	
<b>Pour s'inscrire à une activité</b>	
Par courriel auprès de Tennis Senior de Québec <a href="mailto:tsq.quebec@gmail.com">tsq.quebec@gmail.com</a>	
<b>Notre mission</b>	
Le développement du tennis de compétition chez les femmes et les hommes de 35 ans et plus dans la grande région de Québec.	
<b>Nos activités</b>	
* Rencontres compétitives en simple et en double	
* Tournoi en simple et en double	
* Cliniques ou entraînements spécifiques	