PROJET DE CALENDRIER D'ACTIVITÉS RÉGIONALES SENIORS POUR LA PÉRIODE DU 1er OCTOBRE 2016 AU 30 SEPTEMBRE 2017

Date		Jour	Heure	Activité	Sexe	Date limite Inscription	Endroit	Responsable
*** 2016 ***** 2016 ***** 2016 ***** 2016 ***** 2016 ***** 2016 ***** 2016 ***** 2016 ***** 2016 ***** 2016 ***** 2016 ***** 2016 **								
Octobre	**29**	sam	11h à 15h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud	H et F	24 oct	Avantage	Pierre Lachance
Novembre	**18**	ven	13h à 16h	Défi en simple régional CIBC WOOD GUNDY	H et F	14 nov	Avantage	Pierre Lachance
Décembre	**10, 11**	sa,di	10h à 17h	Mini-tournoi régional senior CIBC WOOD GUNDY Match d'une heure en simple	H et F	6 déc	Avantage	Pierre Lachance
	17, 18	sa,di	10h à 19h	Tournoi des Générations (double)	H et F	12 déc	Avantage	François Hamel
	30	ven	12h à 16h	Entraînement-match CIBC WOOD GUNDY	H et F	23 déc	Avantage	Pierre Lachance
*** 2017 ***** 2017 ***** 2017 ***** 2017 ***** 2017 ***** 2017 ***** 2017 ***** 2017 ***** 2017 ***** 2017 ***** 2017 ***** 2017 **								
Janvier	**8**	dim	12h à 16h	Défi en double régional CIBC WOOD GUNDY	H et F	3 janv	Avantage	Pierre Lachance
Février	**3, 4, 5, 11**	v,s,d		Championnat régional senior CIBC WOOD GUNDY (simple 35 à 75 ans, catégories de 10 ans)	H et F	30 janv	Avantage	Jean Godin Pierre Lachance
Mars	**3, 4, 5,**	v,s,d		Tournoi provincial senior CIBC WOOD GUNDY (simple 35 à 80 ans, catégories de 5 ans)	H et F	27 févr	Avantage	Jean Godin Pierre Lachance
Avril	**16**	dim	13h à 17h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud	H	10 avr	La Cité Sportive	Michel Gagné
	23	dim	13h à 17h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud	F	17 avr	La Cité Sportive	Michel Gagné Suzanne Lefebvre
Mai	**12, 13,14,**	v,s,d		Championnat régional senior CIBC WOOD GUNDY en double et double mixte	H et F	5 mai	Avantage	Jean Godin Pierre Lachance
Juin	**10**	sam	13h à 17h	Entraînement-match pour seniors	H et F	6 juin	St-Charles-Garnier	Pierre Lachance
	24	sam	13h à 17h	Micro-tournoi régional entre seniors	H et F	20 juin	L'Ancienne-Lorette	Pierre Lachance
Juillet	**15**	sam	14h à 17h	Omnium régional senior en double mixte	H et F	11 juil	Montcalm	Pierre Lachance
Août	**5 au 12**			Championnat régional senior extérieur simple, double et double mixte	H et F	1 août	L'Ancienne-Lorette	Pierre Lachance
Septembre	**8, 9, 10**	v,s,d		Challenge régional senior (simple et double)	H et F	4 sept	Fargy	Suzanne Lefebvre Pierre Lachance
	23	sam	11h à 15h	Entraînement-match pour seniors	H et F	20 sept	L'Ancienne-Lorette	Pierre Lachance

1 octobre 2016

TSQ Tennis senior de Québec

Le conseil d'administration de TSQ
Pierre Lachance - Président : 418-626-2706
François Hamel - Trésorier: 418-570-9890
Suzanne Lefebvre - Directrice 581-985-6883
Lyse Levesque - Directrice 418-841-3133
Darquise Tardif - Directrice 418-261-0046
Yvon Leblanc - Directeur : 418-522-3815
Denis Mailloux - Directeur: 418-208-4335

Clubs de tennis
Club Avantage Multi-Sports : 418-627-3343
La Cité Sportive : 418-833-7884
Fargy (Beauport) : 418-641-6113
Club de Tennis et Squash Montcalm 418-687-1250
L'Ancienne-Lorette : 418-872-5025
St-Charles-Garnier : 418-684-2128

Responsables d'activité
Jean Godin : 418 627-3343 poste 246
Suzanne Lefebvre: 581-985-6883
François Hamel: 418-570-9890
Michel Gagné : 418 930-7888
Pierre Lachance : 418-626-2706

Pour s'inscrire à une activité
Par courriel auprès de Pierre Lachance
lachancepi@hotmail.com

Notre mission

Le développement du tennis de compétition chez les femmes et les hommes de 35 ans et plus dans la grande région de Québec.

Nos activités

* Rencontres compétitives en simple et en double
* Tournoi en simple et en double
* Cliniques ou entraînements spécifiques