PROJET DE CALENDRIER D'ACTIVITÉS RÉGIONALES SENIORS POUR LA PÉRIODE DU 1er OCTOBRE 2015 AU 30 SEPTEMBRE 2016

Date		Jour	Heure	Activité	Sexe	Date limite Inscription	Endroit	Responsable
*** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ***								
Octobre	**25**	dim	13h à 17h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud	H	20 oct	Énergie Cardio	Michel Gagné
Novembre	**1**	dim	13h à 17h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud	F	27 oct	Énergie Cardio	Michel Gagné Nathalie Jourdain
	20	ven	13h à 16h	Défi en simple régional CIBC WOOD GUNDY	H et F	16 nov	Avantage	Pierre Lachance
Décembre	**12, 13**	sa,di	10h à 17h	Mini-tournoi régional CIBC WOOD GUNDY Match d'une heure en simple	H et F	8 déc	Avantage	Pierre Lachance
	19, 20	sa,di	10h à 19h	Tournoi des Générations (double)	H et F	14 déc	Avantage	Louis Lemieux
	30	mer	12h à 16h	Entraînement-match CIBC WOOD GUNDY	H et F	24 déc	Avantage	Pierre Lachance
*** 2016 ****** 2016 ****** 2016 ****** 2016 ****** 2016 ****** 2016 ****** 2016 ****** 2016 ****** 2016 ****** 2016 ****** 2016 ***								
Janvier	**3**	dim	12h à 16h	Défi en double CIBC WOOD GUNDY	H et F	28 déc	Avantage	Pierre Lachance
Février	**5, 6, 7, 13**	v,s,d		Championnat régional CIBC WOOD GUNDY (simple 35 à 75 ans, catégories de 10 ans)	H et F	1 févr	Avantage	Jean Godin Pierre Lachance
Mars	**4, 5, 6**	v,s,d		Tournoi provincial senior CIBC WOOD GUNDY (simple 35 à 80 ans, catégories de 5 ans)	H et F	29 fév	Avantage	Jean Godin Pierre Lachance
Avril	**4**	dim	13h à 17h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud	H	30 mars	Énergie Cardio	Michel Gagné
	25	dim	13h à 17h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud	F	19 avr	Énergie Cardio	Michel Gagné Nathalie Jourdain
Mai	**13,14,15**	v,s,d		Championnat régional CIBC WOOD GUNDY double et double mixte	H et F	5 mai	Avantage	Jean Godin Pierre Lachance
Juin	**4**	sam	13h à 17h	Entraînement-match pour seniors	H et F	1 juin	St-Charles-Garnier	Pierre Lachance
	25	sam	13h à 17h	Micro-tournoi régional entre seniors	H et F	22 juin	L'Ancienne-Lorette	Pierre Lachance
Juillet	**16**	sam	13h à 17h	Omnium régional en double mixte	H et F	12 juil	Montcalm	Pierre Lachance Gaston Martineau
Août	**6 au 13**			Championnat régional extérieur simple, double et double mixte	H et F	2 août	L'Ancienne-Lorette	Pierre Lachance
Septembre	**9, 10, 11**	v,s,d		Challenge régional senior (simple et double)	H et F	6 sept	Fargy	Nathalie Jourdain Pierre Lachance
	24	sam	11h à 15h	Entraînement-match pour seniors	H et F	21 sept	L'Ancienne-Lorette	Pierre Lachance

1 octobre 2015

TSQ Tennis senior de Québec

Le conseil d'administration de TSQ
Nathalie Jourdain- V-présidente 418-661-9405
Pierre Lachance - Secrétaire : 418-626-2706
Jac Tremblay - Trésorier : 418-688-1788
François Hamel - Directeur: 418 570-9890
Yvon Leblanc - Directeur : 418-522-3815
Lyse Levesque - Directrice 418-841-3133
Denis Mailloux - Directeur: 418-208-4335
Gaston Martineau - Directeur : 418-527-8169

Clubs de tennis
Club Avantage : 418-627-3343
Énergie Cardio : 418-833-7884
Fargy (Beauport) : 418-641-6113
L'Ancienne-Lorette : 418-872-5025
St-Charles-Garnier : 418-684-2128

Responsables d'activité
Jean Godin : 418 627-3343 poste 246
Louis Lemieux : 418-839-3367
Michel Gagné : 418 930-7888
Nathalie Jourdain : 418-661-9405
Pierre Lachance : 418-626-2706

Pour s'inscrire à une activité
Par courriel auprès de Pierre Lachance
lachancepi@hotmail.com

Notre mission

Le développement du tennis chez les femmes et les hommes de 35 ans et plus dans la région de Québec.

Nos activités

* Rencontres compétitives en simple et double
* Tournoi en simple et en double
* Cliniques ou entraînements spécifiques