PROJET DE CALENDRIER DES ACTIVITÉS SENIORS POUR LA PÉRIODE DU 1er OCTOBRE 2014 AU 30 SEPTEMBRE 2015

Date		Jour	Heure	Activité	Sexe	Date limite Inscription	Endroit	Responsable
*** 2014 ****** 2014 ****** 2014 ****** 2014 ****** 2014 ****** 2014 ****** 2014 ****** 2014 ****** 2014 ****** 2014 ***** 2014 ***								
Octobre	**26**	dim	13h à 17h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud	H	21 oct	Énergie Cardio	Michel Gagné
Novembre	**2**	dim	13h à 17h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud	F	28 oct	Énergie Cardio	Michel Gagné Nathalie Jourdain
	21	ven	13h à 16h	Défi en simple CIBC	H et F	18 nov	Avantage	Pierre Lachance
Décembre	**6 et 7**	sa,di	10h à 19h	Tournoi des générations (Brunet)	H et F	1 déc	Avantage	Louis Lemieux
	20-21	sa,di	10h à 17h	Mini-tournoi en simple CIBC (matchs d'une heure)	H et F	15 déc	Avantage	Pierre Lachance
	27	ven	12h à 16h	Entraînement-match CIBC	H et F	22 déc	Avantage	Pierre Lachance
*** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ****** 2015 ***** 2015 ***								
Janvier	**3**	sam	13h à 17h	Défi en double Desjardins	H et F	29 déc	Avantage	Pierre Lachance
Février	**13, 14, 15, 21**	v,s,d		Champ. senior en simple CIBC (35 à 75 ans, catégories de 10 ans)	H et F	9 févr	Avantage	Jean Godin Pierre Lachance
Mars	**6, 7, 8**	v,s,d		Tournoi provincial senior CIBC -simple- (35 à 80 ans, catégories de 5 ans)	H et F	1 mars	Avantage	Jean Godin Pierre Lachance
Avril	**5**	dim	13h à 17h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud	H	31 mars	Énergie Cardio	Michel Gagné
	26	dim	13h à 17h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud	F	20 avr	Énergie Cardio	Michel Gagné Nathalie Jourdain
Mai	**9,10,16**	sa,di		Championnat régional CIBC double et double mixte	H et F	5 mai	Avantage	Jean Godin Pierre Lachance
Juin	**6**	sam	13h à 17h	Entraînement-match pour seniors	H et F	2 juin	St-Charles-Garnier	Pierre Lachance
	27	sam	13h à 17h	Micro-tournoi entre seniors	H et F	24 juin	L'Ancienne-Lorette	Pierre Lachance
Juillet	**18**	sam	13h à 17h	Omnium d'été en double mixte	H et F	13 juil	Montcalm	Pierre Lachance Nathalie Jourdain
Août	**8 au 15**			Championnat régional extérieur simple, double et double mixte	H et F	3 août	L'Ancienne-Lorette	Pierre Lachance
Septembre	**11,12,13**	v,s,d		Challenge senior (simple et double)	H et F	31 août	Fargy	Nathalie Jourdain Pierre Lachance
	26	sam	12h à 16h	Entraînement-match pour seniors	H et F	23 sept	L'Ancienne-Lorette	Pierre Lachance

1 octobre 2014

TSQ Tennis senior de Québec

Le conseil d'administration de TSQ
Nathalie Jourdain- V-présidente 418-661-9405
Pierre Lachance - Secrétaire : 418-626-2706
Jac Tremblay - Trésorier : 418-688-1788
François Hamel - Directeur : 418-570-9890
Yvon Leblanc - Directeur : 418-522-3815
Denis Mailloux - Directeur: 418-208-4335
Gaston Martineau - Directeur : 418-527-8169

Clubs de tennis
Club Avantage : 418-627-3343
Énergie Cardio : 418-833-7884
Fargy (Beauport) : 418-641-6113
L'Ancienne-Lorette : 418-872-5025
St-Charles-Garnier : 418-684-2128

Responsables d'activité
Jean Godin : 418 627-3343 poste 246
Louis Lemieux : 418-839-3367
Michel Gagné : 418 930-7888
Nathalie Jourdain : 418-661-9405
Pierre Lachance : 418-626-2706

Pour s'inscrire à une activité
Par courriel auprès de Pierre Lachance
lachancepi@hotmail.com

Notre mission

Le développement du tennis chez les femmes et les hommes de 35 ans et plus dans la région de Québec.

Nos activités

- Rencontres compétitives en simple et en double
- Tournois en simple et en double
- Cliniques ou entraînements spécifiques