

PROJET DE CALENDRIER DES ACTIVITÉS SENIORS POUR LA PÉRIODE DU 1er OCTOBRE 2013 AU 30 SEPTEMBRE 2014								
Date	Jour	Heure	Activité	Sexe	Date limite Inscription	Endroit	Responsable	
*** 2013 ***** 2013 ***** 2013 ***** 2013 ***** 2013 ***** 2013 ***** 2013 ***** 2013 ***** 2013 ***** 2013 ***** 2013 ***								
Octobre	27	dim	13h à 17h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud	H	22 oct	Énergie Cardio	Michel Gagné
Novembre	3	dim	13h à 17h	Rencontre senior Rive-Nord-Rive-Sud	F	29 oct	Énergie Cardio	Michel Gagné Nathalie Jourdain
	15	ven	13h à 16h	Défi en simple Desjardins	H et F	12 nov	Avantage	Pierre Lachance
Décembre	7 et 8	sa,di	10h à 19h	Tournoi des générations (Brunet)	H et F	2 déc	Avantage	Louis Lemieux
	21-22	sa,di	10h à 17h	Mini-tournoi en simple Desjardins (match d'une heure)	H et F	16 déc	Avantage	Pierre Lachance
	27	ven	12h à 16h	Entraînement-match Desjardins	H et F	20 déc	Avantage	Pierre Lachance
*** 2014 ***** 2014 ***** 2014 ***** 2014 ***** 2014 ***** 2014 ***** 2014 ***** 2014 ***** 2014 ***** 2014 ***** 2014 ***								
Janvier	4	sam	13h à 17h	Défi en double Desjardins	H et F	22 déc	Avantage	Pierre Lachance
Février	14, 15, 16, 22	v,s,d		Champ. senior en simple Desjardins (35 à 75 ans, catégories de 10 ans)	H et F	10 févr	Avantage	Jean Godin Pierre Lachance
Mars	7, 8, 9	v,s,d		Tournoi provincial senior en simple (35 à 80 ans, catégories de 5 ans)	H et F	2 mars	Avantage	Jean Godin Pierre Lachance
Avril	6	dim	13h à 17h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud	H	1 avr	Énergie Cardio	Michel Gagné
	27	dim	13h à 17h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud	F	21 avr	Énergie Cardio	Michel Gagné Nathalie Jourdain
Mai	10,11,17	sa,di		Championnat régional Desjardins double, double mixte	H et F	6 mai	Avantage	Jean Godin Pierre Lachance
Juin	7	sam	13h à 17h	Entraînement-match pour seniors	H et F	2 juin	St-Charles-Garnier	Pierre Lachance
	28	sam	13h à 17h	Micro-tournoi entre seniors	H et F	24 juin	L'Ancienne-Lorette	Pierre Lachance
Juillet	12	sam	13h à 17h	Omnium d'été en double mixte	H et F	7 juil	à déterminer	Pierre Lachance Nathalie Jourdain
Août	9 au 16			Championnat régional extérieur simple, double et double mixte	H et F	5 août	L'Ancienne-Lorette	Pierre Lachance
Septembre	12,13,14	v,s,d		Challenge senior (simple et double)	H et F	8 sept	Fargy	Nathalie Jourdain Pierre Lachance
	27	sam	12h à 16h	Entraînement-match pour seniors	H et F	24 sept	L'Ancienne-Lorette	Pierre Lachance

1 octobre 2013



Le conseil d'administration de TSQ

Raymond Blais - Président : 418-841-3819

Pierre Lachance - Secrétaire : 418-626-2706

Jac Tremblay - Trésorier : 418-688-1788

Nathalie Jourdain - Directrice : 418-661-9405

François Hamel - Directeur : 418-847-7709

Yvon Leblanc - Directeur : 418-522-3815

Gaston Martineau - Directeur : 418-527-8169

Clubs de tennis

Club Avantage : 418-627-3343

Énergie Cardio : 418-833-7884

Fargy (Beauport) : 418-641-6113

L'Ancienne-Lorette : 418-872-5025

St-Charles-Garnier : 418-684-2128

Responsables d'activité

Jean Godin : voir Club Avantage

Louis Lemieux : 418-839-3367

Michel Gagné : 418 930-7888

Nathalie Jourdain : 418-661-9405

Pierre Lachance : 418-626-2706

Pour s'inscrire à une activité

Par courriel auprès de Pierre Lachance

lachancepi@hotmail.com

Partenaire majeur de TSQ



Desjardins
Caisse Des Rivières
de Québec

SOURCE ET RESSOURCES DE VALEUR