

CALENDRIER D'ACTIVITES REGIONALES SENIORS POUR LA PERIODE DU 1er OCTOBRE 2018 AU 30 SEPTEMBRE 2019

Date	Jour	Heure	Activité	Sexe	Date limite Inscription	Endroit	Responsable
*** 2018 ***** 2018 ***** 2018 ***** 2018 ***** 2018 ***** 2018 ***** 2018 ***** 2018 ***** 2018 ***** 2018 ***** 2018 ***** 2018 ***** 2018 ***** 2018 ***** 2018 ***** 2018 ***** **							
Octobre	27	sam	12h à 16h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud - Double	H et F	24 Oct	Avantage François Hamel
Novembre	17	sam	13h à 19h	Défi en simple régional CIBC WOOD GUNDY	H et F	14 Nov	Avantage François Hamel
Décembre	8,9	sa,di	10h à 19h	Tournoi des Générations (FADOQ) PMT Roy & Intact Assurance (double)	H et F	3 Dec	Avantage François Hamel
				Mini-tournoi régional senior CIBC WOOD GUNDY Match d'une heure en simple			
à déterminer			12h à 16h	Entraînement-match CIBC WOOD GUNDY	H et F	26 Dec	Avantage Yvon Leblanc
*** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** 2019 ***** **							
Janvier	5	sam	12h à 18h	Défi en double régional CIBC WOOD GUNDY	H et F	1 Jan	Avantage François Hamel
Février	1,2, 3, 10	v,s,d		Championnat régional senior CIBC WOOD GUNDY (simple 35 à 75 ans, catégories de 10 ans)	H et F	28 Jan	Avantage Jean Godin François Hamel
				Tournoi provincial senior CIBC WOOD GUNDY (simple 35 à 80 ans, catégories de 5 ans)			
Mars	1,2, 3	v,s,d		Tournoi provincial senior CIBC WOOD GUNDY (simple 35 à 80 ans, catégories de 5 ans)	H et F	25 Feb	Avantage Jean Godin François Hamel
Avril	7	dim	11h à 16h	Rencontre senior Rive-Nord, Rive-Sud - Simple	H et F	2 Apr	La Cité Sportive Marc Poitras François Hamel
				Championnat régional senior CIBC WOOD GUNDY en double et double mixte			
Mai	10,11, 12	v,s,d		Championnat régional senior CIBC WOOD GUNDY en double et double mixte	H et F	4 May	Avantage Jean Godin François Hamel
				Entraînement-match pour seniors			
Juin	8	sam	13h à 17h	Entraînement-match pour seniors	H et F	5 Jun	St-Charles-Garnier Yvon Leblanc
				Micro-tournoi régional entre seniors			
Juillet	13	sam	14h à 17h	Omnium régional senior en double mixte	H et F	10 Jul	Montcalm François Hamel
				Championnat régional senior extérieur simple, double et double mixte			
Septembre	à déterminer			Challenge régional senior (simple et double)	H et F		Fargy Suzanne Lefebvre François Hamel
				Entraînement-match pour seniors			

10 Octobre 2018



Le conseil d'administration de TSQ

François Hamel - Président: 418-570-9890

Darquise Tardif - Trésorière 418-261-0046
Lyse Levesque - Directrice 418-841-3133

Yvon Leblanc - Directeur : 418-522-3815
Denis Mailloux - Directeur: 418-208-4335

Clubs de tennis

Club Avantage Multi-Sports : 418-627-3343
La Cité Sportive : 418-833-7884

Fargy (Beauport) : 418-641-6113
Club de Tennis et Squash Montcalm 418-687-1250
Club de tennis de L'Ancienne-Lorette : 418-872-5025
St-Charles-Garnier : 418-684-2128

Responsables d'activité

François Hamel: 418-570-9890
Lyse Levesque - Directrice 418-841-3133
Yvon Leblanc: 418-522-3815
Carl Brownrigg: 418-833-7884
Jean Godin : 418 627-3343 poste 246

Pour s'inscrire à une activité

Par courriel auprès de Tennis Senior de Québec
tsq.quebec@gmail.com

Notre mission

Le développement du tennis de compétition chez les femmes et les hommes de 35 ans et plus dans la grande région de Québec.

Nos activités

- * Rencontres compétitives en simple et en double
- * Tournoi en simple et en double
- * Cliniques ou entraînements spécifiques